

› **Mund & Zähne**

Spiegelbild des Körpers

› **Gesundheit im Mund**

Empfehlungen und Tipps

› **Natürliche Pflege**

Für gesunde Zähne und  
kräftiges Zahnfleisch

A photograph of a woman with long, wavy blonde hair, smiling broadly and showing her teeth. She is wearing a light blue button-down shirt. The background is a bright, sunny beach scene with sand and some greenery in the distance.

**So bleibt Ihr Mund gesund.**



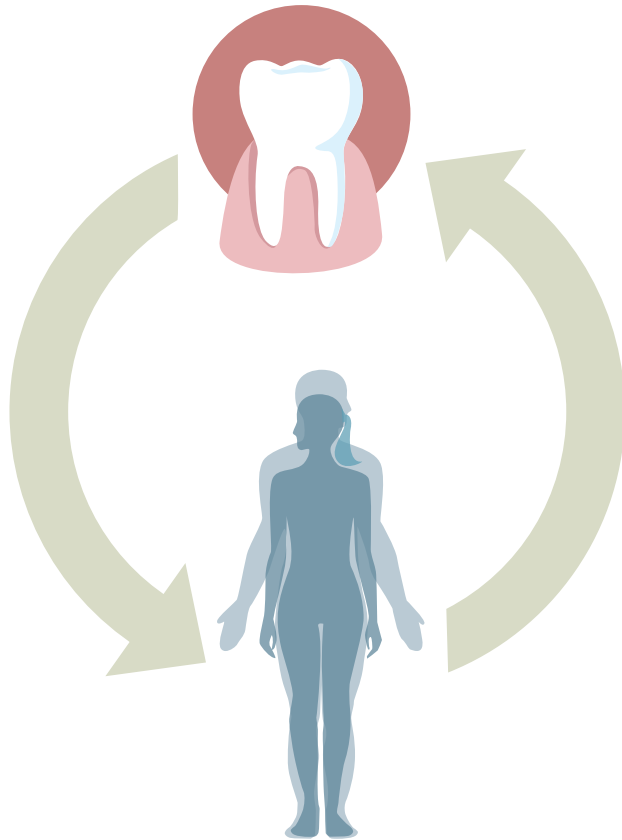
## Quelle für Wohlbefinden: Gesundheit im Mund.

Mund und Zähne erzählen einiges über den Gesundheitszustand unseres Körpers.

Die Mundgesundheit steht in enger Wechselwirkung zu unserer allgemeinen Gesundheit. Das haben inzwischen auch einige wissenschaftliche Studien sicher nachgewiesen. Vor diesem Hintergrund ist es umso wichtiger, die Zähne immer im Zusammenhang mit dem gesamten Organismus zu betrachten.

Erfahren Sie mehr über den Mundraum als Indikator für Gesundheit und Krankheit und lesen Sie, wie Sie Ihren Mundbereich richtig pflegen.

Die Chinesen sehen jegliche Erkrankungen stets im körperlichen Gesamtzusammenhang. So kannten sie die Wechselwirkungen zwischen der Gesundheit des Mundes und dem gesamten Organismus bereits vor 4.000 Jahren. Auch naturheilkundlich orientierte Zahnärzte behandeln ihre Patienten unter ganzheitlichen Gesichtspunkten.



## Gesunde Zähne, gesunder Organismus.

Mund und Zähne haben mehr Einfluss auf die Gesundheit als gedacht.

So kann sich der Zustand des Mundraumes auf den gesamten Organismus auswirken. Umgekehrt können auch allgemeine Erkrankungen die Mundgesundheit beeinflussen. Beispielsweise können durch Entzündungen im Mundraum (Zahnbett, Wurzelhaut, Kieferknochen) Bakterien in die Blutbahn gelangen und bis in weit entfernte Körperregionen vordringen. Dort können sie etwa eine bereits bestehende Erkrankung verstärken. Im Gegenzug kann eine Stoffwechselerkrankung wie Diabetes eine Zahnfleischentzündung (Parodontitis) begünstigen. Wissenschaftliche Studien konnten jedoch zeigen: Eine effektive Parodontitisbehandlung kann sich bei Diabetikern positiv auswirken.

### Med Tipp Nr. 1

Häufig liefern Entzündungen im Mundraum wichtige Hinweise auf andere Erkrankungen im Körper. Informieren Sie bitte Ihren Arzt und Ihren Zahnarzt, wenn Ihr Zahnfleisch entzündet ist oder Sie Mundtrockenheit verspüren.

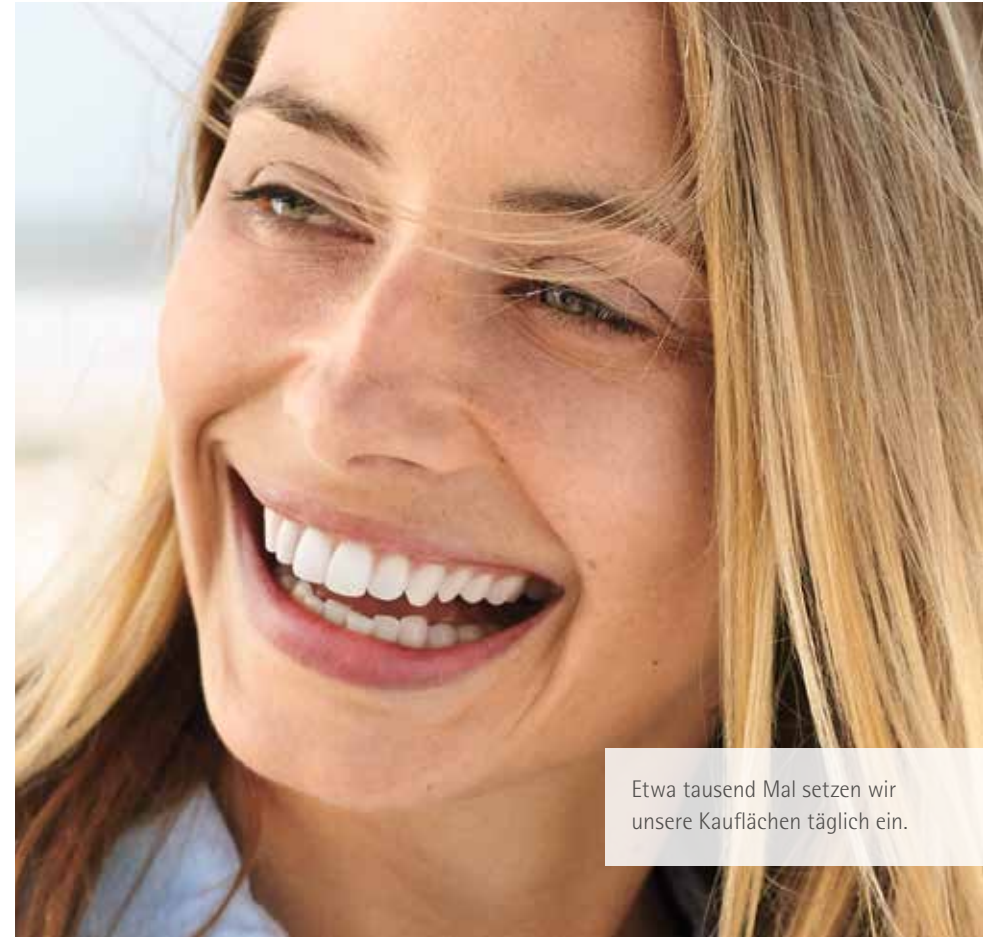
## Die Widerstandskraft des Zahnschmelzes stärken.

Unsere Zähne sind von einer mineralischen Schicht umhüllt, die ihnen Widerstandskraft schenkt und sie vor schädlichen Einflüssen schützt.

Der so genannte Zahnschmelz gehört zu den härtesten Körpersubstanzen. Die Mineralstoffe Kalzium und Phosphor sind die Hauptbestandteile der zahnschmelzbildenden Verbindungen, die jedoch säureempfindlich sind. Nehmen wir Zucker (auch versteckten) durch Nahrung und Getränke auf, wird er von den natürlichen Bakterien der Mundflora in Säuren umgesetzt. Diese greifen den Zahnschmelz an und lösen die wertvollen Mineralstoffe heraus. Durch den gesunden Speichelfluss werden die Säuren neutralisiert. Der Speichel reinigt die Mundhöhle und die im Speichel enthaltenen Mineralien werden wieder in den Zahnschmelz eingebaut (Remineralisierung). Mit einer passenden Ernährung und der richtigen Mundhygiene unterstützen Sie den natürlichen Rhythmus der Remineralisierung.

### Med Tipp Nr. 2

Geben Sie Ihren Zähnen zwischen den Mahlzeiten ausreichend Zeit, sich zu regenerieren und auf natürliche Weise zu remineralisieren. Spülen Sie nach dem Essen Ihren Mund mit einer Mundspülung oder Wasser und meiden Sie Snacks, Saftschorlen, Softdrinks, gesüßten Kaffee und Tee.



Etwa tausend Mal setzen wir unsere Kauflächen täglich ein.



„Um den ganzen Menschen und die Zahngesundheit zu unterstützen, rate ich zu einer naturbelassenen Vollwertkost. Eine Ernährung, die reich an wenig vorverarbeiteten Lebensmitteln ist – wie Vollkorngetreide, Obst, Gemüse und Nüssen sowie kaltgepressten Ölen –, fördert die Gesundheit des ganzen Körpers.“

Dr. med. dent. W. Guldentern

## Gesunde Zähne durch richtige Ernährung.

Lebensmittel können die Gesundheit fördern, aber auch gefährden. Kennt man beide Seiten, lassen sich Zähne und Zahnfleisch schützen und stärken.

Positiv wirken sich eiweißreiche, fett- und säurearme Lebensmittel aus wie Linsen, Bohnen, mageres Fleisch, Fisch. Ein idealer Zahnschutz ist auch Käse, denn das enthaltene Kalzium und Phosphat legen sich zusammen mit Casein, einem Milchprotein, wie ein Schutzfilm um den Zahnschmelz. Außerdem gilt: ausreichend trinken – am besten stilles Mineralwasser, ungesüßten grünen oder schwarzen Tee. Das verstärkt den Spüleffekt im Mund. Problematisch sind süße, saure und klebrige Leckereien, Softdrinks sowie Kohlenhydrate aus Weißmehl. Aus ihnen bilden sich schon im Mundbereich Säuren, die den Zahnschmelz angreifen und die Mundflora empfindlich stören können (s. Seite 6).

### Med Tipp Nr. 3

Frisches Obst ist gesund, da es reich an Vitaminen und Mineralstoffen ist. Es enthält allerdings Fruchtsäuren, die zu Erosionen an der Zahnhartsubstanz führen können. Besonders für Menschen mit empfindlichen Zähnen ist es daher günstiger, Obst zum Nachtisch zu genießen als zwischendurch. Das lässt den Zähnen genügend Zeit, sich mithilfe von remineralisierendem Speichel zu regenerieren.



## Med Tipp Nr. 4

Wussten Sie, dass Zähneputzen direkt nach dem Essen Ihrem Zahnschmelz schaden kann?

Besser ist es, mindestens 30 Minuten zu warten – vor allem nach einem Glas Wein oder Saft sowie nach dem Verzehr von Obst. Dann ist der durch die Säure ange löste Zahnschmelz besonders empfindlich und kann regelrecht weggeputzt werden.

## Optimale Zahnpflege.

Saubere Zähne, straffes Zahnfleisch und ein frisches Gefühl im Mund sind der Lohn einer guten Mundhygiene.

Für gesunde Zähne und kräftiges Zahnfleisch gehört Zähneputzen mit der richtigen Technik dazu. Doch mit der Zahnbürste erreichen wir nur etwa 60 Prozent der Zahnflächen. Für den Rest benötigen wir Hilfsmittel wie Zahnseide und Interdentalbürste, mit denen sich die Zahnzwischenräume wirkungsvoll von Essensresten und Bakterien säubern lassen. So kann Karies und Zahnfleischentzündungen vorgebeugt werden. Vergessen Sie auf keinen Fall Ihre Zunge. Denn Bakterien auf der Zunge sind oft der Grund für unangenehmen Mundgeruch. Auch eine Zahncreme mit natürlichen Inhaltsstoffen trägt zu einer optimalen Zahnpflege bei (s. Seite 16-19). Eine Mundspülung rundet die tägliche Mundhygiene ab. Durch sie lassen sich auch der Gaumen und Taschen erreichen, wo die Zahnbürste nicht hinkommt. Zusätzlich stabilisiert die Mundspülung Ihre Mundflora (s. Seite 21).



Wechseln Sie Ihre Zahnbürste spätestens alle drei Monate, denn nach diesem Zeitraum entfernt die Bürste bereits 30 Prozent weniger Plaque als im Neuzustand.

## Mensch und Mundhygiene ganzheitlich betrachten.

Dr.Hauschka Med im Gespräch mit dem anthroposophischen Zahnarzt  
Dr. med. dent. W. Güldenstern

### Was unterscheidet eine ganzheitliche Zahnheilkunde von der konventionellen Zahnmedizin?

Unsere Zähne sind mehr als mechanische Werkzeuge des Verdauungssystems. Sie sind Ausdruck unserer Individualität und unserer vielschichtigen Auseinandersetzung mit dem Leben. In der Anthroposophischen Medizin betrachten wir Patienten daher nicht nur physisch, „mechanisch“, sondern auch als sich seelisch-geistig permanent entwickelnde Wesen. Ich bezeichne das als „hörende Medizin“. Als Arzt muss ich den Zähnen „lauschen“, um den Heilungsbedarf des ganzen Menschen zu sehen.

### Genügt es, die Zähne mit einer beliebigen Zahncreme, Zahnbürste und Zahnseide zu reinigen?

Aus meiner Erfahrung reichen Zahnbürste und Zahnseide für eine effektive Prophylaxe nicht aus.

Mundspülungen leisten hier einen wichtigen Beitrag, um den Mundraum an schwer erreichbaren Stellen zu pflegen. Nicht jede Mundspülung oder auch Zahncreme enthält allerdings empfehlenswerte Inhaltsstoffe.

### Gibt es also Inhaltsstoffe, die man vermeiden sollte, etwa Fluoride und Tenside?

Heute finden sich in Wasser, Luft und Nahrungsmitteln zunehmend mehr Fluoride. Es besteht daher kein Mangel an Fluorid. Fluoride sollten deshalb nicht dauerhaft zusätzlich über Zahncremes aufgenommen, sondern nur gezielt vom Arzt

verordnet werden, wenn es therapeutisch notwendig ist. Tenside sind für eine gute Putzwirkung in Zahncremes nicht nötig. Daher rate ich zu tensidfreien Zahncremes.

*„Nicht jede Mundspülung oder Zahncreme enthält empfehlenswerte Inhaltsstoffe.“*

### Welche natürlichen Inhaltsstoffe in Zahncremes und Mundspülungen können Sie empfehlen?

Besonders ätherische Öle können in Zahncremes und Mundspülungen ihre heilsame Wirkung entfalten. Auszüge aus Salbei sind hilfreich. Ratanhia ist eine hervorragende Heilpflanze, die sogar zur Abheilung nach zahnmedizinischen Behandlungen eingesetzt

wird. Sehr positiv wirken Auszüge aus der Roskastanie (Aesculus hippocastanum) aus. Sie stärken die Zähne und machen den Mundraum widerstandsfähig. Ebenso wertvoll ist das grüne Chlorophyll. Es stärkt und reguliert die Vitalität bei der Zahnbildung. Bei empfindlichen Zähnen habe ich auch gute Erfahrungen mit weißer Tonerde in Zahncremes gemacht.

*„Ätherische Öle können in Zahncremes und Mundspülungen ihre heilsame Wirkung entfalten.“*

Dr. med. dent.  
W. Güldenstern  
Anthroposophischer  
Zahnarzt, Rastede



### Ist ein ausgewogener Speichelfluss wichtig für einen gesunden Mundraum?

Ja, denn der Speichel ist das Lebenselement im

Mund. Wenn uns „das Wasser im Mundzusammenläuft“, geht es uns psychisch und körperlich gut. Unsere Zähne werden mit Mineralien versorgt, die

Immunabwehr wird gestärkt und die Säureschübe der Mahlzeiten werden ausgeglichen. Über 400 Medikamente können Mundtrockenheit hervorrufen. Ganzheitlich arbeitende Zahnärzte suchen daher den Austausch mit dem behandelnden Allgemeinarzt, um gemeinsam Alternativen zu finden.



## Dr.Hauschka Med

Medizinische Pflege mit dem Wissen der Natur

Das Herz der Dr.Hauschka Med Zahnpflegeprodukte sind Auszüge aus Heilpflanzen, natürliche ätherische Öle sowie mineralische Putzkörper. Sie wurden in Zusammenarbeit mit Ärzten und Pharmazeuten in unseren Forschungslaboren zu wirksamen Rezepturen zusammengestellt. Bei der Auswahl der Inhaltsstoffe steht die ganzheitliche Wirkung auf den Menschen im Vordergrund.



## Med Tipp Nr. 5

### Zahnstein, Karies und Mundgeruch entgegenwirken.

Mit einer gewissenhaften Zahnpflege tragen Sie entscheidend dazu bei, Ihre Zähne dauerhaft gesund zu erhalten.

Mit einer Zahnbürste, der Dr.Hauschka Med Forte Zahncreme Minze und der richtigen Putztechnik lässt sich der Belag auf den Zähnen gründlich entfernen, Zahnstein, Karies und Mundgeruch vorbeugen sowie die Mundflora stärken.



## Dr.Hauschka Med Forte Zahncreme Minze

Die Dr.Hauschka Med Forte Zahncreme Minze unterstützt mit einer Komposition aus natürlichen Inhaltsstoffen – mineralischen Putzkörpern, ätherischen Ölen (Pfefferminz- und Nelkenöl, Mastix), Rosskastanien- und Neemblätter-Auszügen aus eigener Herstellung – sowie mineralreichem Wasser die tägliche Zahnreinigung.

- › Entfernt gründlich den Zahnbelag und hilft, Zahnsteinbildung und Karies vorzubeugen
- › Wirkt nachgewiesen schnell entzündungshemmend (klinisch belegt)
- › Unterstützt eine ausgewogene, stabile Mundflora
- › Sorgt für einen langanhaltenden frischen Atem und ein gutes Mundgefühl



Pfefferminze – Mentha piperita

Inhaltsstoffe: Wasser, Sorbit, Natriumsilikat, Glycerin, Meeresalgenauszug, weißer Ton, Zitronensäure, Kieselerde/Kieselsäure, ätherische Öle, Pfefferminzöl, Auszüge aus Neemblättern und Rosskastanie, Mastix, Propolis, Alkohol, Chlorophyll, Titandioxid.

Frei von synthetischen Farb-, Duft- und Konservierungsstoffen | Frei von zugesetzten Fluoriden und Tensiden

## Med Tipp Nr. 6

### Schonende Pflege bei empfindlichen Zähnen.

Schmerzempfindliche Zähne entstehen meist durch Zahnfleischentzündungen oder eine falsche Putztechnik, bei der zu stark geschrubbt wird. Dadurch zieht sich das Zahnfleisch zurück, die Zahnhälse liegen frei und sind kalten, heißen, süßen und sauren Lebensmitteln ungeschützt ausgesetzt. Eine sanfte und zugleich stärkende Reinigungspflege mit der Dr.Hauschka Med Sensitiv Zahncreme Sole festigt das Zahnfleisch und beugt Zahnfleischentzündungen vor.



Gemeinsam  
mit erfahrenen  
Ärzten  
entwickelt

## Dr.Hauschka Med Sensitiv Zahncreme Sole

Die Komposition der Dr.Hauschka Med Sensitiv Zahncreme Sole aus drei natürlichen Putzkörpern mit niedrigem Abrieb, mineralischer Sole aus der Heilquelle Bad Dürrenberg, Meersalz sowie ätherischen Ölen und Zaubernusswasser ermöglicht eine sanfte und zugleich gründliche Reinigung, wie schmerzempfindliche Zähne sie benötigen.

- › Entfernt schonend den Zahnbelag
- › Regt den natürlichen Speichelfluss an und unterstützt so die Remineralisierung der Zähne
- › Stärkt das Zahnfleisch und beugt Zahnfleischblutungen vor (klinisch belegt)
- › Angenehm frischer Geschmack durch Zitronen- und Grapefruitöl
- › Mentholfrei, fehlender Kühleffekt schont schmerzempfindliche Zähne
- › Auch bei homöopathischen Behandlungen geeignet



Bad Dürrenberger Sole

Inhaltsstoffe: Bad Dürrenberger Sole, Kaliumkarbonat, Wasser, Sorbit, Glycerin, Meersalz, Kieselgel, Xanthan, Meeresalgenauszug, Zaubernusswasser, ätherische Öle, Zitronenöl, Grapefruitöl, Kieselerde, weißer Ton, Mastix, Moorextrakt, Xanthophyll.

Frei von synthetischen Farb-, Duft- und Konservierungsstoffen | Frei von zugesetzten Fluoriden und Tensiden

## Med Tipp Nr. 7

### Frischer Atem durch richtige Mundhygiene.

Zum Wohlbefinden gehört wohlriechender Atem. Oft lassen sich jedoch tagsüber Speisereste nicht gründlich entfernen. Vor allem bei verminderter Speichelbildung können sich geruchsbildende Bakterien in schwer erreichbaren Bereichen, zum Beispiel zwischen den Zähnen, in Vertiefungen oder auf der Zunge, ansiedeln und zu unangenehmem Mundgeruch führen. Wo Zahnbürste und Zahnseide nicht hinkommen, unterstützt die Dr.Hauschka Med Mundspülung Salbei die effektive Zahnreinigung und sorgt für einen frischen Atem.



Gemeinsam  
mit erfahrenen  
Ärzten  
entwickelt

## Dr.Hauschka Med Mundspülung Salbei

Mit einer Komposition aus sorgfältig ausgewählten Heilpflanzen – wie den Auszügen aus Salbei, Ratanhia, Neemblättern, Potentilla, Myrrhe und Rosskastanienrinde aus eigener Herstellung – reinigt die Mundspülung Salbei den Mundraum ergänzend, pflegt ihn und bringt die Mundflora ins Gleichgewicht.

- › Wirkt der Plaquebildung in schwer erreichbaren Bereichen entgegen
- › Beugt Entzündungen der Mundschleimhaut vor
- › Strafft und festigt das Zahnfleisch
- › Regt die natürliche Speichelproduktion an, fördert dadurch die kontinuierliche Reinigung des Mundbereichs und die Remineralisierung der Zähne
- › Sorgt für frischen Atem durch eine Kombination wertvoller ätherischer Öle (klinisch belegt)
- › Zur Daueranwendung geeignet
- › Bereits gebrauchsfähig



Salbei – *Salvia officinalis*

Inhaltsstoffe: Wasser, Alkohol, Sorbit, Auszüge aus Eibischblättern, Salbei, Ratanhia, Ringelblume, Blutwurz, Rosskastanienrinde, Neemblättern und Myrrhe, ätherische Öle, Meeressalggenauszug, Natriumsilikat, pflanzliches Glycerin, Propolis.

Frei von synthetischen Farb-, Duft- und Konservierungsstoffen | Frei von zugesetzten Fluoriden und Tensiden

## Die ganze Kraft der Natur.

Ideale Kompositionen und Herstellungsverfahren erschließen das volle Potenzial der Inhaltsstoffe.

Bei der Entwicklung der Dr.Hauschka Med Präparate haben wir Heilpflanzen ausgewählt, die gerade für den Mundraum hervorragende Eigenschaften mitbringen.

### Klinische Tests zu Wirksamkeit und Verträglichkeit

Nach intensiven Forschungen haben wir bestimmte Heilpflanzen ausgewählt und Verfahren entwickelt, um diese Pflanzen schonend und in ihrer ganzen Vielseitigkeit zu verarbeiten. Auf dieser Basis entstanden Rezepturen, deren gute Wirksamkeit und Verträglichkeit klinische Tests bestätigen.

### Geprüfte Bioqualität

Die für Dr.Hauschka Med verwendeten Heilpflanzen stammen überwiegend aus kontrolliert-biologischem Anbau und unterliegen ständigen Qualitätskontrollen.

### In der Kombination so wertvoll

Wir schätzen jeden einzelnen Inhaltsstoff unserer Zahnpflegepräparate, aber wir sind überzeugt, dass erst das Zusammenspiel in einer einzigartigen Komposition ihre Qualität ausmacht.



Salbei:  
Auch „Königssalbei“ genannt, er beruhigt und stärkt die Mundschleimhaut, wirkt antimikrobiell.



Neem:  
Der „Paradiesbaum“ wirkt mild antiseptisch und fördert damit eine gesunde Mundflora.



Ratanhia-Wurzel:  
Sie beugt Entzündungen vor und schützt das Zahnfleisch.



Rosskastanie:  
Ihr Rindenauszug stärkt und stabilisiert das Zahnfleisch.

## Weiterlesen.

Interessante Web-Adresse

[www.gaed.de/arztsuche](http://www.gaed.de/arztsuche)

Bei der Gesellschaft Anthroposophischer Ärzte finden Patienten über die Suchfunktion anthroposophisch arbeitende Ärzte in ihrer Nähe. Darüber hinaus beschreibt die Website unter anderem Therapiemöglichkeiten und listet Einrichtungen und Kliniken auf, die anthroposophisch arbeiten.

Buchtipps



Suliko Schreckenbach, Dirk Schreckenbach  
Zahngeflüster®. Die Zähne, Spiegelbild deiner Seele  
Homburg: Portal zur Gesundheit 2006,  
ISBN 978-3-9810827-5-3

Der Zahnarzt und Heilpraktiker Dr. med. dent. Dirk Schreckenbach erklärt in seinem Buch detailliert die Zusammenhänge von seelischen Hintergründen zu dem jeweiligen Zahn und gibt dem Leser damit die Möglichkeit, unentdeckte und unbewusste seelische und emotionale Probleme zu erkennen und zu verstehen.



Dirk Schreckenbach  
An jedem Zahn hängt immer auch ein ganzer Mensch  
Homburg: Portal zur Gesundheit 2004,  
ISBN 978-3-0001192-9-3

Dr. med. dent. Dirk Schreckenbach erklärt, welche Auswirkungen erkrankte Zähne auf die Gesundheit des Menschen, seine Organe und seine Psyche haben können. Genauso beleuchtet er die umgekehrten Zusammenhänge, das heißt die Folgen körperlicher oder geistig-seelischer Probleme für die Zähne.



Dr. Petra Kühne  
Anthroposophische Ernährung  
Lebensmittel und ihre Qualität  
Bad Vilbel: Arbeitskreis für Ernährungsforschung 2008, ISBN 978-3-922290-36-0

Eine ausgewogene, gesunde Ernährung ist für eine gute Mundhygiene wichtig. Wie sind die Lebensmittel und ihre Qualität zu beurteilen? Die Autorin beschreibt tierische und pflanzliche Lebensmittel auf der Basis der anthroposophischen und der vollwertigen Ernährung: von Milch, Fleisch und Fisch über Getreide, Knollen und Gemüse bis hin zu Wasser und Salz. Ebenso sind Anbau und Verarbeitung ein Thema.



## Qualität aus der Natur.

Die WALA Heilmittel GmbH

Alle Dr. Hauschka Med Präparate werden von der WALA Heilmittel GmbH in Eckwälden bei Stuttgart hergestellt. Das Unternehmen wurde 1935 von Dr. Rudolf Hauschka zur Entwicklung von Arzneimitteln gegründet; 1967 kamen die Dr. Hauschka Kosmetik Präparate hinzu. Heute werden etwa 900 Arzneimittel und rund 130 Kosmetikprodukte angeboten. **Dr. Hauschka Med verbindet die langjährige Erfahrung des Unternehmens in den Bereichen Arzneimittel und Kosmetik.**

Das grundsätzliche Anliegen der WALA: aus dem Gleichgewicht geratene Lebensprozesse wieder zu harmonisieren. Die Präparate entstehen in einem sorgfältig durchdachten Prozess im Einklang mit der Natur. Den Schutz von Mensch und Natur leben wir international mit ökologisch und sozial angelegten Partnerschaften. Das Unternehmen beschäftigt über 900 Mitarbeiter und ist weltweit in rund 40 Ländern vertreten.

### WALA Arzneimittel

Die WALA Heilmittel GmbH stellt Arzneimittel für akute und chronische Krankheiten her, zahlreiche Präparate zur Selbstmedikation. Alle Produkte basieren auf der Anthroposophischen Medizin und bestehen aus Heilpflanzenauszügen und Natursubstanzen – in einem einzigartigen, von Dr. Rudolf Hauschka entwickelten rhythmischen Verfahren aufbereitet.

### Dr. Hauschka Kosmetik

Zutaten aus der Natur, ausgewählte Heilpflanzen und ein eigenes Behandlungskonzept prägen eine einzigartige Kosmetik Kultur: Die Haut besitzt eigene Kräfte, sich zu versorgen und zu regenerieren. Dr. Hauschka Kosmetik stärkt die gesunden haut eigenen Vorgänge und Rhythmen und schützt vor äußeren Einflüssen.



Alle Präparate sind mit dem NATRUE-Qualitätslabel zertifiziert.

## Impressum

1. Auflage, November 2016  
Art.-Nr. 410 002 048/1K

© 2016 WALA Heilmittel GmbH  
Dr. Hauschka Med  
aus dem Hause WALA Heilmittel GmbH  
73085 Bad Boll, Eckwälden  
DEUTSCHLAND

Tel. +49 (0)7164 930-181  
Fax +49 (0)7164 930-297  
info@dr.hauschka-med.de  
www.dr.hauschka-med.de

ÖSTERREICH  
WALA Austria GmbH  
Wipplingerstraße 31  
1010 Wien  
Tel. +43 (0)1 2350344  
Fax +43 (0)1 2350341  
info@wala.at, www.dr.hauschka.at

www.dr.hauschka.com

WALA®, Dr. Hauschka®, Dr. Hauschka Med® sind eingetragene Marken der Firma WALA Heilmittel GmbH.

## Haben Sie noch Fragen?

Sie erhalten Dr. Hauschka Med Zahn Präparate in autorisierten Naturkostfachgeschäften, Reformhäusern, Naturkosmetikfachgeschäften, Department Stores, Parfümerien, Apotheken und bei Dr. Hauschka Naturkosmetikerinnen.

Unser Kundenservice nennt Ihnen gerne Bezugsquellen in Ihrer Nähe und hilft Ihnen bei speziellen Fragen weiter. Wir freuen uns auf Ihre Anfragen: montags bis freitags von 08:00 bis 17:00 Uhr unter:

Tel. +49 (0)7164 930-181  
Fax +49 (0)7164 930-297  
info@dr.hauschka-med.de

Aktuelle Informationen finden Sie auf:  
[www.dr.hauschka-med.de](http://www.dr.hauschka-med.de)



[www.dr.hauschka-med.de](http://www.dr.hauschka-med.de)